

im 1:1 Gespräch mit der Lebensveränderin

Dein Weg raus aus dem Autopilot-Modus

Du hast erkannt, dass Deine Entscheidungen emotional und unbewusst getroffen werden – bevor Dein Verstand sie rationalisiert. Wenn Du wirklich anders fühlen, denken und handeln möchtest, darfst Du Deinen Autopiloten umprogrammieren. Ich begleite Dich dabei mit bewährten kognitiven und mental-emotionalen Methoden.

Paket 1: **Alltagstransformation**

Ziel: Nachhaltige Veränderung durch wöchentliche Begleitung

- Wöchentliche 1:1 Sessions (60 Min.)
- Persönliche Zieldefinition & Kohärenz-Analyse
- Integration neuer Denk- und Verhaltensmuster im Alltag
- WhatsApp-Impulse & Reflexionsfragen zwischen den Sessions
- Dauer: 12 Wochen
- Preis: 1.997 € (inkl. MwSt.)

Bonus: Zugang zu exklusiven Audio-Impulsen & Worksheets

Paket 2: **Notfall-Coaching**

Ziel: Schnelle mentale und emotionale Stabilisierung in akuten Stressphasen

- Kurzgespräch (20 Min.) innerhalb definierter Zeitfenster
- Schnelle emotionale Entlastung & Reorientierung
- Tools zur Selbstregulation & Entscheidungsstärkung
- Buchbar einzeln, als 5er oder 10er-Block
- Preis: 69 € pro Gespräch / 5er Block: 299 € / 10er-Block: 569 € (inkl. MwSt.)

Verfügbarkeit: schnell und spontan innerhalb definierter Zeitfenster
(nach vorheriger Vereinbarung)

Hinweis zum Datenschutz und Allgemeine Geschäftsbeding (AGB):

Der vollständige Datenschutzhinweis ist auf der Webseite unter www.heidimatthes.de/datenschutz einsehbar.

Die AGB's befinden sich auf der Webseite unter www.heidimatthes.de/AGB

im 1:1 Gespräch
mit der Lebensveränderin
Dein Weg raus aus dem Autopilot-Modus

 **Paket 1: Alltagstransformation**

Ziel: Nachhaltige Veränderung durch wöchentliche Begleitung, 12 Wochen im 1:1 Gespräch (60 Min.)

 **Paket 2: Notfall-Coaching**

Ziel: Schnelle mentale und emotionale Stabilisierung in akuten Stressphasen, Kurzgespräch (20 Min.) innerhalb definierter Zeitfenster (nach vorheriger Vereinbarung)

So sicherst Du Dir Deine Transformation:

1. Die Felder auf dieser Seite bitte vollständig ausfüllen, gewünschtes Paket und Zahlungsart ankreuzen.
2. Datum eintragen und rechtsverbindlich unterschreiben.
3. Bestellformular scannen oder fotografieren und dann
4. dieses als Anhang per E-mail senden an mail@heidimatthes.de oder per WhatsApp an 0177 820 09 67.
5. Du empfangst eine Bestätigung mit Zahlungsaufforderung.
6. Nach Eingang Deiner Zahlung des vollständigen Betrags ist Dir meine Begleitung sicher.

Vorname: _____ Nachname: _____

Strasse: _____ Hausnr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Land: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Gewünschtes Paket inkl. MwSt.:

 **Paket 1:**

Alltagstransformation – 1.997 €

 **Paket 2:**

Notfall-Coaching Einzelgespräch – 69 €

Notfall-Coaching 5er-Block – 299 €

Notfall-Coaching 10er-Block – 569 €

Zahlungsart (im Voraus):

PayPal

Barzahlung

Banküberweisung

Datum: _____ **Unterschrift:** X _____

Hinweis zum Datenschutz und Allgemeine Geschäftsbeding (AGB):

Der vollständige Datenschutzhinweis ist auf der Webseite unter www.heidimatthes.de/datenschutz einsehbar.

Die AGB's befinden sich auf der Webseite unter www.heidimatthes.de/AGB

Kontakt: Festnetz: +49 (0)6150 - 961 99 59, Mobil: +49 (0)177 820 09 67, Elisabethenstraße 5, 64390 Erzhausen,
E-Mail: mail@heidimatthes.de, Webseite: www.heidimatthes.de